

*** おねがい ***

○教室や講座は回数や人数に限りがありますので、ご予約は
お子さん1人につき1日に1つとさせていただきます。

複数の講座を申し込まれる場合は、日を改めてご予約ください。たくさんの方がご利用できるよう、ご協力よろしくお願いいたします。

○キャンセルはわかり次第お電話でご連絡ください。

○講座の対象年齢は目安になります。参加できるかどうかをお悩みの際はスタッフに気軽にご相談ください。

○参加費はおつりのないようご準備願います。



ホームページは
こちらから！

shoyo-kosodate.com/porepore/



社会福祉法人 松葉福祉会

ふくしま信陵子育て支援センター ぽれぽれ

開館時間
電話応答時間
定休日

10:00～15:00（月～土）
9:00～16:00
日曜祝日



〒960-8251 福島市北沢又字上日行壇3-43
TEL: 024-563-4005
FAX: 024-563-4006
E-Mail: kosodate@fk-east-hoikuen.jp



ふくしま信陵子育て支援センター



SNSで日々の様子を配信中！
「信陵子育て」で検索！



ぽれぽれ 10月のスケジュール

月	火	水	木	金	土
ひろばは、未就学児とおうちの方でご利用いただけます。利用時間に変更がある場合はInstagram等でお知らせします。					1 ひろば 10～15時
3 ひろば 10～15時 2F 団体利用	4 午前かめちゃん ひろば 11:30～15:00 2F フラダンス	5 ひろば 10～15時	6 ひろば 10～15時	7 ひろば 10～15時 2F ベビマ	8 ひろば 10～15時
10 祝日 休館	11 午前かめちゃん ひろば 11:30～15:00 2F English	12 うさぎちゃん ひろば 11:30～15:00	13 ひろば 10～15時	14 はぐはぐ ひろば 10～15時	15 ひろば 10～15時
17 ひろば 10～15時	18 午前かめちゃん ひろば 11:30～15:00 2F ロディ	19 ひろば 10～15時	20 ひろば 10～15時 2F ポジティブ ディシプリン	21 ひろば 10～15時 2F 子育て講座	22 ひろば 10～15時 2F 団体利用
24 ひろば 10～15時 2F トイレ講座	25 ふたご ひろば 11:30～13:30 午後かめちゃん	26 うさぎちゃん ひろば 11:30～15:00	27 ひろば 10～15時 2F ポジティブ ディシプリン	28 ひろば 10～15時	29 ひろば 10～15時
31 ひろば 10～15時	※ポジティブディシプリン 全9回 連続講座になります。 10月20日(木)～1月19日(木) 10:00～12:00 育児中に思い通りにいかないときや気持ちが穏やかになれないときに どうすればよいのかヒントがたくさん詰まった、大人だけのプログラム です(託児あり・要予約)詳しくはホームページでご確認ください。				

センター 2階で開催のイベント(有料)

親子フラダンス 10:00～11:00 (入館9:45～) HPで予約
対象：生後4ヶ月～未就学児

親子English 10:00～11:00 (入館9:45～) HPで予約
対象：生後4ヶ月～未就学児

ロディとハグモミ 10:00～11:00 (入館9:45～) HPで予約
対象：1歳10ヶ月～未就学児 (走ることができてロディに一人で座れる)

子育て講座 10:00～11:45 (入館9:45～) HPで予約
「離乳食教室 初期・中期」
対象：もうすぐ、または今 初期・中期食の方

トイトレ講座 10:00～11:30 (入館9:45～) HPで予約
対象：トイレトレーニングに関心がある方

ベビーマッサージ 10:00～11:30 (入館9:45～) HPで予約
対象：1ヶ月健診が終わってから～1歳になるまで

かめちゃんの日 午前 10:00～11:30 午後 13:30～15:00 予約不要
対象：0歳児がいる親子
1階のひろばで自由に遊ぶ日です。多くの方にご利用いただけるよう、
かめちゃんの日のご参加は毎月1回とさせていただきます。ご了承ください。

うさぎちゃんの日 10:00～11:30 予約不要
対象：1～2歳児がいる親子
1階のひろばで自由に遊ぶ日です。

ふたごひろば 10:00～11:30 予約不要
多胎のお子さん(就園前)とその養育者・家族や多胎児を妊娠中の方が交流する場となっています。

はぐはぐの日 10:00～11:30 予約不要
お子さんや大人の発達が気になる方が気軽に話せる日です。

センター 1階 ひろば(無料)